

Checkliste til Kofukan Sommertræningslejr



Træningstøj	√	Fritidstøj	√
Gi og bælte. Har du en gammel gi, tag også den med.		Toiletsager	
Kamphandsker		Badehåndklæde	
Tandbeskytter, skinner og fødder hvis du har det.		Strandhåndklæde	
Løbesko		Solcreme	
Træningsdragt / løbetøj		Badetøj	
Gammel T-shirt der kan trænes i.		Skiftetøj til vejret	
		Gå-sko	
		Sengetøj	
		Lagen, hovedpude/dyne eller sovepose	

Hygge	√	Lad blive hjemme	√
Kortspil		Mobiltelefon skal blive hjemme eller blive i tasken på værelset og kun bruges, hvis der er behov. Det er mulighed for at Låne klubbens mobil (29 69 17 43), hvis man har behov for at ringe.	
Brætspil			
Spil på græsset			
En god DVD til aften BIO			
		Spillekonsoller og Ipads	